

O SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÝCH DÍLNÁCH AJDETO!

Chcete pracovat a není pro vás vhodné pracovní uplatnění? Chcete pravidelně docházet do dílny a vykonávat pracovní činnost? Chcete poznat, co obnáší pracovní prostředí? Chcete se naučit soustředit se a vydržet u činnosti? Chcete si umět říct o pomoc? Chcete trénovat svoji zručnost? Chcete vidět výsledky své práce?

Pak právě pro Vás je tady služba **Sociálně terapeutické dílny AJDeTo!**.

AJDeTo! jsou dílny pro všechny, kteří chtějí pracovat jako jejich rodiče, sourozenci, kamarádi, ale kvůli své snížené soběstačnosti nemohou pracovat na běžném nebo chráněném trhu práce.¹

KDO může službu využít?

Služba je určena osobám,

- ve věku 18 - 55 let.
- z okresu Jičín. V případě, že je zájemce o službu z jiného území, službu poskytujeme pouze v případě a po dobu, kdy je volná kapacita služby.
- kteří chtějí a mohou vykonávat manuální pracovní činnost.

PROČ? – cíle služby: V AJDeTu! probíhá dlouhodobá a pravidelná sociálně pracovní terapie, která vám pomáhá zvýšit nebo udržet svoji soběstačnost.

Co vám dílny mohou přinést a co se můžete učit?

- **Seberealizovat se v práci.**
- **Zdokonalovat si své pracovní a sociální dovednosti .**
- **Učit se být více samostatný/á.**
- **Být platným členem pracovního kolektivu v dílně.**
- **Zvýšit si sebevědomí.**
- **Vidět výsledky své práce, nebo společné práce.**
- **Učit se pravidelně docházet do dílny.**
- **Učit se dodržovat časový režim dne.**
- **Učit se soustředit na práci a vydržet u zadané činnosti.**
- **Trénovat pracovní tempo, zvyšovat svůj výkon.**
- **Trénovat zručnost, motoriku.**
- **Rozpoznat své možnosti a dovednosti.**
- **Učit se požádat o pomoc, když to potřebujete.**

¹ Sociálně terapeutické dílny AJDeTo! řeší tuto nepříznivou sociální situaci: osoba má sníženou soběstačnost z důvodu nepříznivého zdravotního stavu, kvůli které není zaměstnatelná na chráněném nebo běžném trhu práce a tím je ohrožena sociálním vyloučením.

KDE službu poskytujeme?

- v tréninkových dílnách na adrese Vrchlického 823/824, Jičín
- v prostorách organizace Apropo, o. p. s. Jičín
- v klidném prostředí ve skupině asi 5 lidí s podporou pracovního terapeuta AJdeTa!

KDY?

- V pracovní dny od 8:00 do 12:00. A dále nepravidelně na příležitostných akcích AJdeTa!

KOLIK peněz služba stojí?

- Nic, je bezplatná. Výjimkou je pouze pomoc s objednááním stravy.

JAK probíhá spolupráce s námi?

- **Ozvěte se nám** a my si s Vámi domluvíme schůzku.
- **Dozvíme se o tom, co potřebujete.** My Vám řekneme, co pro Vás můžeme udělat a jaké jsou podmínky spolupráce.
- Jakmile si upřesníme místo, rozsah a čas poskytování služby **uzavřeme Smlouvu.**
- Budete se účastnit sociálně pracovní terapie, tak jak jsme se domluvili při uzavření Smlouvy. S pracovníkem si vytvoříte individuální plán podpory a nácviku a budete pracovat na jeho plnění.

KONTAKT na sociální pracovníci služby:

Mgr. Tereza Bulíčková – vedoucí služby, sociální pracovníce

mail: bulickova@apropojicin.cz

tel.: **735 752 806**

adresa: **Vrchlického 823/824, Jičín 506 01**